

# Médaille sportive sédunoise

## PROGRAMME GENERAL 2012

DISCIPLINE ET EPREUVE SPORTIVE	DATE	HORAIRE DE DEPART	DISTANCE / TEMPS	LIEU
<b>CYCLISME</b>				
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	03.06.2012	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta
RANDONNEE CYCLISTE DE L'ETOILE DU VALAIS Randonnée populaire Organisateur : Cyclophile sédunois	02.09.2012	selon le programme officiel	selon catégorie	Sion

<b>NATATION</b>				
JOURNEE D'ENDURANCE Organisateurs : CNS & Service des sports	31.03.2012	10h00 - 12h00	1 km.	Piscine couverte
24 H. DE NATATION Organisateur : Cercle des Nageurs de Sion	24-25.11.2012	10h00 - 10h00	1 km.	Piscine couverte

<b>COURSE A PIED ou NORDIC WALKING / MARCHÉ</b> (A CHOIX)				
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	03.06.2012	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta
MINI-MARATHON DES ILES Organisateur : Centre Athlétique de Sion	14.10.2012	selon le programme officiel	selon catégorie	Les Iles
MARCHETHON Organisateurs : Assoc. Marchethon, Sté Suisse de la Mucoviscidose, soutien Kiwanis Club	20.10.2012	selon le programme officiel	selon catégorie	St.Léonard
COURSE DE NOEL Organisateur : Centre Athlétique de Sion	08.12.2012	selon le programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta
LA PETITE TROTTE DE VERNAMIEGE Organisateur : Sté de développement	15.09.2012	selon le programme officiel	15 km.	Vernamiège

<b>MARCHE / NORDIC WALKING - RANDONNEES PEDESTRES</b> Organisateur : Valrando, Sion				
MIEX LE FLON - COL DE VERNE PLAN DE CROIX	09.06.2012	08h57 selon programme	5h30 ( 3 étoiles )	Vouvry détails v.programme
BARME - BONAVAL - LACS D'ANTEMETIERE	01.07.2012	08h48 selon programme	6h00 ( 4 étoiles )	Monthey détails v.programme
MOIRY BARRAGE - LAC DU GLACIER MOIRY BARRAGE	02.09.2012	09h45 selon programme	4h45 ( 3 étoiles )	Sierre détails v.programme
EISON - LOVEGNO - LA LOUERE VERNAMIEGE	08.09.2012	08h30 selon programme	5 h30 ( 3 étoiles )	Sion détails v.programme

**Médaille sportive sédunoise édition 2012 (suite)**

<b>ROLLER / TROTTINETTE</b> SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	03.06.2012	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta
---	------------	---------------------------------------	-----------------	----------------------------

<b>RAQUETTES A NEIGE / PEAU DE PHOQUE</b> Organisateur : Valrando, Sion				
GUTTET - OBERU - TSCHÄRMILONGA ALBINEN (raquettes)	21.01.2012	08h30 selon programme	5 h 00 ( 3 étoiles )	Loèche détails v.programme
AMINONA - TIECHE - AMINONA (raquettes)	04.02.2012	08h45 selon programme	4 h 30 ( 3 étoiles )	Sierre détails v.programme
MAYENS DE NAX - LE CHIESSO PLAN DES GOUILLES (raquettes)	19.02.2012	08h30 selon programme	5 h 00 ( 3 étoiles )	Sion détails v.programme
BARMASSE - CABANE BRUNET LOURTIER (raquettes ou peau de phoque)	24.03.2012	08h15 selon programme	5 h 00 ( 3 étoiles )	Martigny détails v.programme

<b>SKI DE FOND / SKI A ROULETTES</b> LA FOULEE BLANCHE Org.: Crans-Montana Tourisme	08.01.2012	selon le programme officiel	10 km.	Crans selon programme
EVOLÈNE NORDIC TROPHY Org.: Les Pionniers du Val d'Hérens	29.01.2012	dès 10h00 selon programme officiel	10 et 18 km.	Evolène selon programme
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	03.06.2012	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta

**Délai souhaité pour les inscriptions : 10.12.2011**

INSCRIPTION PAR E-MAIL : [sports.jeunesse@sion.ch](mailto:sports.jeunesse@sion.ch)

ou

SUR LE SITE : [www.sion.ch](http://www.sion.ch)