

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Cap sur la retraite – anticipez et préparez votre avenir

La Coordination aux aîné.e.s organise une soirée d'information destinée aux personnes de 58 ans et plus, le 24 septembre à l'aula Energypolis. Participation gratuite, inscription obligatoire.

La retraite est bien plus qu'un simple arrêt d'activité professionnelle : c'est une véritable transition de vie, marquée par de nouvelles libertés mais aussi par des choix et des démarches qui peuvent avoir un impact sur la qualité de vie à long terme. Pour éviter les mauvaises surprises et tirer pleinement profit de cette nouvelle phase de vie, il est essentiel de maîtriser ses droits et ses devoirs, de comprendre les règles liées aux prestations, aux assurances et aux engagements personnels.

Pour vous aider à vous préparer, le service de la cohésion sociale, par le biais de sa coordination aux aîné.e.s, organise une séance d'information intitulée « Cap sur la retraite – Anticipez et préparez votre avenir ». Si vous avez 58 ans et plus, venez poser vos questions, échanger avec les spécialistes de la Caisse de compensation du canton du Valais et de Pro Senectute Valais-Wallis et repartez avec des clés concrètes pour préparer cette nouvelle étape en toute confiance.

La participation à la séance d'information est gratuite, mais l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées.

#### **Informations pratiques**

**Date** Mercredi 24 septembre 2025

**Heure** De 18h00 à 20h00

**Lieu** Aula Energypolis, Rue de l'Industrie 23, Sion (entrée façade nord)

**Inscription** Lionel Haas, coordinateur aux aîné.e.s, 027 324 14 47 ou [l.haas@sion.ch](mailto:l.haas@sion.ch)

Sion, le 10 septembre 2025

#### **Personnes de contact :**

- Christelle Siervo Fardel, conseillère municipale en charge de la cohésion sociale  
079 219 10 21; [c.sierro@sion.ch](mailto:c.sierro@sion.ch)
- Céline Roduit Arlettaz, cheffe du service de la cohésion sociale  
027 324 14 11 ; [c.roduit@sion.ch](mailto:c.roduit@sion.ch)