

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée des bénévoles : et si vous vous engagez ?

Social, sport ou loisirs, les possibilités d'engagement sont multiples. Et le bénévolat apporte toujours quelque chose en retour.

En Suisse, 590 millions d'heures de travail bénévole sont effectuées chaque année. Selon une vaste enquête réalisée par l'Observatoire du bénévolat 2025, ce travail d'intérêt général représente quelque 30 milliards de francs. 86% de la population de notre pays contribue volontairement au bien commun.

L'engagement volontaire ne profite pas seulement à notre société: plus de 90% des bénévoles sont très satisfait-es de leur activité. L'engagement au service des autres répond à une volonté de transmettre des connaissances et d'en acquérir de nouvelles. Il permet de créer de nouveaux contacts, de partager des bons moments ou de faire des expériences passionnantes avec le sentiment agréable de faire réellement bouger les choses.

Vous souhaitez, vous aussi, vous engager en tant que bénévole ? A Sion, de nombreuses possibilités s'offrent à vous :

- Transports de personnes ou livraisons de repas à domicile: vous pouvez contacter le CMS Sion-Hérens-Conthey au 027 563 52 10 ou sion.repas-transports@cms-smz.ch ou l'Association Transport Handicap au 027 323 90 00
- Accompagnement de migrants ou des nouveaux arrivants : vous pouvez contacter la Section Accueil et Intégration au 027 324 15 41 ou integration@sion.ch
- Activités sociales ou soutien aux seniors : vous pouvez contacter la Section Prévoyance et assurances sociales au 027 324 14 12 ou cohesionsociale@sion.ch
- Soutien aux proches aidants : vous pouvez contacter la Croix-Rouge Valais au 027 324 47 50 ou benevolat@crvalais.ch

De nombreuses associations sportives, sociales ou culturelles cherchent des renforts bénévoles. Consultez les offres sur le site de [bénévoles-vs.ch](https://www.benevoles-vs.ch).

Sion, le 5 décembre 2025