SION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le RDV 60+, des tables pour se rencontrer et recréer du lien

La Coordination aux aîné.e.s de la Ville de Sion lance une nouvelle initiative destinée aux personnes de 60 ans et plus : le RDV 60+, un rendez-vous hebdomadaire pour faciliter les rencontres et lutter contre l'isolement social.

Et si une table de bistrot ou dans une maison de quartier devenait un lieu régulier de rencontre ? C'est l'idée centrale du RDV 60 +, une initiative lancée par la Coordination aux aîné.e.s de la Ville de Sion. Le principe est simple : inviter les aînés du quartier ou village de Sion à se retrouver une fois par semaine, à une heure fixe, autour d'une table. Aucune inscription n'est nécessaire. On peut simplement venir s'asseoir, discuter, faire connaissance, prendre une consommation ou partager un moment.

« Après la retraite, les liens sociaux se distendent, et de nombreuses personnes sont confrontées à un isolement social qu'elles ne savent pas comment rompre. D'où l'idée de ce rendez-vous que nous lançons. Notre ambition est qu'il se perpétue et devienne une nouvelle habitude de vie », explique Christelle Sierro Fardel, conseillère municipale en charge de la cohésion sociale.

Pour la phase-test du projet, les rendez-vous auront lieu **tous les mercredis à 10h00 du 18 novembre au 9 décembre 2026 y compris**, dans les lieux suivants :

- Bar Casablanca, avenue Maurice-Troillet 126
- Café-restaurant Le Rallye, rue de Lausanne 79
- Maison de quartier Sous le Scex, rue des Aubépines 27A
- Maison de quartier de la Blancherie, rue de la Blancherie 23.

La Municipalité et ses partenaires créent le cadre, puis laisseront progressivement les personnes faire vivre le lien établi. Le RDV 60+ deviendra alors un repère pour les personnes qui cherchent à retrouver une vie sociale et rencontrer du monde.

Sion, le 9 novembre 2026

Personnes de contact :

- Christelle Sierro Fardel, conseillère municipale en charge de la cohésion sociale
  079 219 10 21 ; c.sierro@sion.ch

- Lionel Haas, coordinateur aux aînés
  027 324 14 47 ; l.haas@sion.ch