

ENSEMBLE, ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

On le sait : le kWh le plus avantageux est celui qu'on ne consomme pas ! Adopter les bonnes habitudes permet de sensibles économies sans renoncer au confort. La preuve ? Un mois après la mise en garde du Conseil fédéral, la consommation d'électricité avait déjà baissé de près de 15% en Suisse. Encourageant.

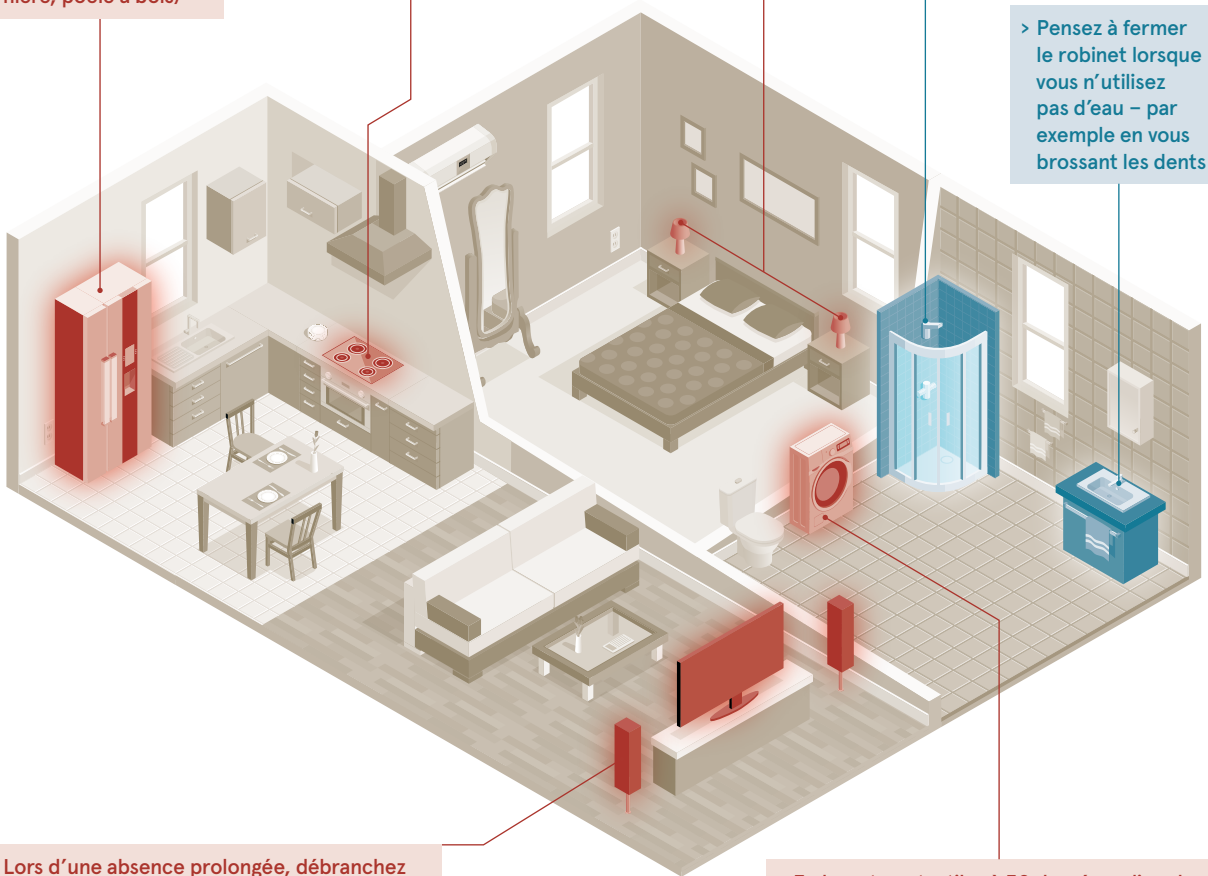
- > Laissez refroidir les aliments avant de les mettre dans le réfrigérateur.
- > Laissez décongeler vos plats au frigo.
- > Évitez de placer votre réfrigérateur dans un endroit ensoleillé ou à proximité d'une source de chaleur (four, radiateur, cuisinière, poêle à bois)

- > Éteignez vos plaques de cuisine et votre four avant la fin de la cuisson, afin de profiter de la chaleur emmagasinée.
- > Utilisez un couvercle lors de la cuisson des aliments. La consommation d'énergie est divisée par trois !
- > Utilisez une bouilloire électrique pour faire cuire l'eau. Elle consomme moins d'énergie que la plaque de cuisson

- > Préférez les lampes économiques dont la consommation est 5 fois moindre que celle d'une lampe à incandescence, et la durée de vie 8 fois plus longue.
- > Époussetez régulièrement vos lampes. La poussière peut entraîner une perte de luminosité de 30%.

- > Équipez vos robinets et pommeaux de douche de limiteurs de débit. Vous réalisez une économie de 30 à 50% d'eau.
- > Renoncez aux bains et préférez la douche.

- > Pensez à fermer le robinet lorsque vous n'utilisez pas d'eau – par exemple en vous brossant les dents !



- > Lors d'une absence prolongée, débranchez complètement vos appareils électriques. Même en mode « stand-by », un appareil consomme de l'électricité.
- > Choisir des appareils de classe A lors de l'achat ou de remplacement.

- > En lavant vos textiles à 30 degrés au lieu de 60, vous économisez 60% d'énergie !
- > Séchez votre linge en plein air.
- > Si vous utilisez un sèche-linge, faites d'abord tourner l'essorage du lave-linge au maximum. L'économie d'énergie lors du séchage peut atteindre 50%.