

# PROGRAMME DES COURS

## Pour les élèves de 5-6H Champsec

La **quatrième série** débute pendant la semaine du **8 au 12 avril 2024** et se termine durant la semaine du **3 au 7 juin 2024**. (Pas de cours durant les vacances).

SPORTS	LIEUX	JOURS	HEURES	INSCRIPTION
<b>PANIER PERCES</b> (Basket)	Salle de Sacré-Cœur 2	Lundi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
<b>POLYSPORMANIA 5-6H</b> (athlétisme, basket, agrès, jeux divers)	Salle de Champsec 1	Lundi	17h00 à 18h00	<input type="checkbox"/>
<b>BLOC</b> Escalade à faible hauteur, sans baudrier	Cité Printemps, Rue de Gravelone 3, à Sion	Lundi	17h00 à 17h45 → 5H = <input type="checkbox"/> 18h00 à 18h45 → 6H = <input type="checkbox"/>	
<b>MAXIMOUILLES</b> (moyen – avancé) Savoir nager sans poser les pieds 15m	Piscine couverte	Lundi	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>PETITS SAMOURAÏS</b> Judo-chute-défense	Salle de Judo, Rte du Rawyl 66 à Sion	Lundi	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
<b>T'CHOU'K BALL</b>	Salle de Platta	Mardi	17h00 à 18h30	<input type="checkbox"/>
<b>PARKOUR</b> Franchissement d'obstacles, free-style	Salle de St-Guérin 1	Mardi	17h15 à 18h15	<input type="checkbox"/>
<b>SUR LES TRACES DE NOS CHAMPIONS</b> (Escrime)	Salle du Centre professionnel de Sion	Mercredi	13h00 à 14h00	<input type="checkbox"/>
<b>MINIMOUILLE</b> (Natation débutant)	Piscine couverte	Mercredi	13h00 à 13h45	<input type="checkbox"/>
<b>SHAKE YOUR BODY</b> Danses modernes, chorégraphie	Salle de St-Guérin 4	Mercredi	13h30 à 14h30	<input type="checkbox"/>
<b>ARRÊTE TON CIRQUE</b> Initiation aux arts du cirque	Salle de St-Guérin 1	Mercredi	14h30 à 15h30	<input type="checkbox"/>
<b>ZIZEZOU O FOOT</b> Football	Ancien Stand, RV devant les vestiaires du foot	Mercredi	15h00 à 16h00 → 5H = <input type="checkbox"/> 16h00 à 17h00 → 6H = <input type="checkbox"/>	
<b>AGRES DELIRS</b> (Agrès autrement)	Salle de St-Guérin 2	Mercredi Lundi	14h30 à 15h30 → 5H = <input type="checkbox"/> 17h00 à 18h00 → 6H = <input type="checkbox"/>	
<b>PLONGEON</b>	Piscine couverte	Jeudi	17h00 à 17h45 → Déb = <input type="checkbox"/> 17h45 à 18h30 → Moyen = <input type="checkbox"/>	
<b>KARATE</b> (Initiation)	Salle de St-Guérin 3	Jeudi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
<b>TUTTI FRUTTI</b> (Divers jeux avec ballons)	Salle de Gravelone	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
<b>PETITS GUÉPARDS</b> (Athlétisme)	Ancien Stand, RV sur les gradins en béton côté piste d'athlétisme	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
<b>UNIHOCKEY</b>	Salle de Platta	Vendredi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
<b>FLÛTE À BEC</b> Initiation ou perfectionnement caution de 20FRS)	Conservatoire cantonal	Mardi Mercredi Jeudi	Inscription au 027 324 12 63	

**!!! En fonction du nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer !!!**

Ton inscription te sera rendue dès que possible.

Plus d'informations : [www.sion.ch/slf](http://www.sion.ch/slf)

**DELAI D'INSCRIPTION : Vendredi 22 mars 2024** chez ton instituteur(-trice)

La finance d'inscription de Frs. 10.- à payer au 1er cours ! Merci !

*La responsabilité des moniteurs du SLF n'est pas engagée en dehors des heures de cours.*

### Comment t'inscrire ?

- Choisis une ou plusieurs activités ci-dessus
- Fais **signer** la feuille à tes parents
- Rapporte très vite la feuille à ton instituteur (- trice)!

Signature des parents

L'assurance obligatoire contractée par les parents (loi valaisanne du 4 juin 1989) répond seule en cas d'accident