

PROGRAMME DES COURS 5-6H

La **quatrième série** débute pendant la semaine du **8 au 12 avril 2024** et se termine durant la semaine du **3 au 7 juin 2024**. (Pas de cours durant les vacances).

SPORTS	LIEUX	JOURS	HEURES	INSCRIPTION
PANIER PERCES (Basket)	Salle de Sacré-Cœur 2	Lundi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
BLOC Escalade à faible hauteur, sans baudrier	Cité Printemps, Rue de Gravelone 3, à Sion	Lundi	17h00 à 17h45 → 5H = <input type="checkbox"/> 18h00 à 18h45 → 6H = <input type="checkbox"/>	
MAXIMOUILLES (moyen – avancé) Savoir nager sans poser les pieds 15m	Piscine couverte	Lundi	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
PETITS SAMOURAÏS Judo-chute-défense	Salle de Judo, Rte du Rawyl 66 à Sion	Lundi	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
T'CHOU'K BALL	Salle de Platta	Mardi	17h00 à 18h30	<input type="checkbox"/>
PARKOUR Franchissement d'obstacles, free-style	Salle de St-Guérin 1	Mardi	17h15 à 18h15	<input type="checkbox"/>
SUR LES TRACES DE NOS CHAMPIONS (Escrime)	Salle du Centre professionnel de Sion	Mercredi	13h00 à 14h00	<input type="checkbox"/>
MINIMOUILLE (Natation débutant)	Piscine couverte	Mercredi	13h00 à 13h45	<input type="checkbox"/>
SHAKE YOUR BODY Danses modernes, chorégraphie	Salle de St-Guérin 4	Mercredi	13h30 à 14h30	<input type="checkbox"/>
ARRÊTE TON CIRQUE Initiation aux arts du cirque	Salle de St-Guérin 1	Mercredi	14h30 à 15h30	<input type="checkbox"/>
AGRES DELIRS (Agrès autrement)	Salle de St-Guérin 2	Mercredi Lundi	14h30 à 15h30 → 5H = <input type="checkbox"/> 17h00 à 18h00 → 6H = <input type="checkbox"/>	
ZIZEZOU O FOOT Football	Ancien Stand, RV devant les vestiaires du foot	Mercredi	15h00 à 16h00 → 5H = <input type="checkbox"/> 16h00 à 17h00 → 6H = <input type="checkbox"/>	
PLONGEON	Piscine couverte	Jeudi	17h00 à 17h45 → Déb = <input type="checkbox"/> 17h45 à 18h30 → Moyen = <input type="checkbox"/>	
KARATE (Initiation)	Salle de St-Guérin 3	Jeudi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
TUTTI FRUTTI (Divers jeux avec ballons)	Salle de Gravelone	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
PETITS GUÉPARDS (Athlétisme)	Ancien Stand, RV sur les gradins en béton côté piste d'athlétisme	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
UNIHOKEY	Salle de Platta	Vendredi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
FLûTE À BEC Initiation ou perfectionnement caution de 20FRS)	Conservatoire cantonal	Mardi Mercredi Jeudi	Inscription au 027 324 12 63	

!!! En fonction du nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer !!!

Ton inscription te sera rendue dès que possible.

Plus d'informations : www.sion.ch/slf

DELAI D'INSCRIPTION : Vendredi 22 mars 2024 chez ton instituteur(-trice)

La finance d'inscription de Frs. 10.- à payer au 1er cours ! Merci !

La responsabilité des moniteurs du SLF n'est pas engagée en dehors des heures de cours.

Comment t'inscrire ?

- Choisis une ou plusieurs activités ci-dessus
- Fais **signer** la feuille à tes parents
- Rapporte très vite la feuille à ton instituteur (- trice)!

Signature des parents

L'assurance obligatoire contractée par les parents (loi valaisanne du 4 juin 1989) répond seule en cas d'accident