PROGRAMME DES COURS 7-8H Champsec – La Bruyère

La **quatrième série** débute pendant la semaine du **8 au 12 avril 2024** et se termine durant la semaine du **3 au 7 juin 2024. (Pas de cours durant les vacances).**

SPORTS	LIEUX	JOURS	HEURES	INSCRIPTION
PANIER PERCES (Basket)	**Salle de Sacré-Cœur 2**	Lundi	**17h45 à 18h30**	☐
POLYSPORMANIA 7-8H (athlétisme, basket, agrès, jeux divers)	**Salle de Champsec 2**	Lundi	**17h00 à 18h00**	☐
AGRES ET POLYSPORT (Agrès autrement)	**Salle de St-Guérin 2**	Lundi	**17h00 à 18h00**	☐
BLOC Escalade à faible hauteur, sans baudrier	**Cité Printemps,** Rue de Gravelone 3, à Sion	Lundi	**18h00 à 18h45**	☐
MAXIMOUILLES (moyen – avancé) **Savoir nager sans poser les pieds 15m**	**Piscine couverte**	Lundi	**17h00 à 17h45** **17h45 à 18h30**	☐ ☐
T'CHOU'K BALL	**Salle de Platta**	Mardi	**17h00 à 18h30**	☐
PARKOUR Franchissement d'obstacles, free-style	**Salle de St-Guérin 1**	Mardi	**17h15 à 18h15**	☐
MINIMOUILLE (Natation débutant)	**Piscine couverte**	Mercredi	**13h00 à 13h45**	☐
SHAKE YOUR BODY Danses modernes, chorégraphie	**Salle de St-Guérin 4**	Mercredi	**13h30 à 14h30**	☐
TENNIS DE TABLE (filles bienvenues)	**Salle de Sacré-Cœur 2**	Mercredi	**13h45 à 15h15**	☐
ESCALADE (mur avec corde et baudrier)	**Salle du CO des Collines**	Mercredi	**14h00 à 15h00** **15h00 à 16h00**	☐ ☐
ARRÊTE TON CIRQUE Initiation aux arts du cirque	**Salle de St-Guérin 1**	Mercredi	**14h30 à 15h30**	☐
ZIZEZOU O FOOT 6-8H Football	**Ancien Stand,** RV devant les vestiaires du foot	Mercredi	**16h00 à 17h00**	☐
PLONGEON	**Piscine couverte**	Jeudi	**17h00 à 17h45** **17h45 à 18h30**	Déb = ☐ Moyen= ☐
KARATE (Initiation)	**Salle de St-Guérin 3**	Jeudi	**17h45 à 18h30**	☐
TUTTI FRUTTI (Divers jeux avec ballons)	**Salle de Gravelone**	Jeudi	**17h30 à 18h30**	☐
PETITS GUÉPARDS (Athlétisme)	**Ancien Stand,** RV sur les gradins en béton côté piste d'athlétisme	Jeudi	**17h30 à 18h30**	☐
UNIHOCKEY	**Salle de Platta**	Vendredi	**17h30 à 18h30**	☐
FLÛTE À BEC Initiation ou perfectionnement caution de 20FRS)	**Conservatoire cantonal**	Mardi Mercredi Jeudi	**Inscription au 027 324 12 63**	

!!! En fonction du nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer !!!

Ton inscription te sera rendue dès que possible.

Plus d'informations : www.sion.ch/slf

DELAI D'INSCRIPTION : Vendredi 22 mars 2024 chez ton instituteur(-trice)

La finance d'inscription de Frs. 10.- à **payer au 1er cours ! Merci !**

La responsabilité des moniteurs du SLF n'est pas engagée en dehors des heures de cours.

Comment t'inscrire ?

- Choisis une ou plusieurs activités ci-dessus
- Fais **signer** la feuille à tes parents
- Rapporte très vite la feuille à ton instituteur (- trice)!

Signature des parents

L'assurance obligatoire contractée par les parents (loi valaisanne du 4 juin 1989) répond seule en cas d'accident