

La Ville soutient une politique  
active favorisant l'épanouissement  
et l'autonomie des aîné.e.s

# VIEILLIR ENSEMBLE

## LES ADRESSES UTILLES



© Louis Dasselborne

Édition 2023

★ | SION  
★

## CONSEILS ET SOUTIEN

---

- **PRO SENECTUTE VALAIS**  
*AIDE, COURS ET SOUTIEN EN  
FAVEUR DES SENIORS*

Avenue de Tourbillon 19  
1950 Sion  
T 027 322 07 41  
[vs.prosenectute.ch](http://vs.prosenectute.ch)

## ENCOMBRANTS

---

- **DÉCLICS SARL**  
*COLLECTE, TRANSPORTS ET VA-  
LORISATION DES ENCOMBRANTS*

Route de Vissigen 29  
1950 Sion  
T 027 323 04 77  
[declics.ch](http://declics.ch)

## TRANSPORTS SPÉCIALISÉS

---

- **ASSOCIATION  
TRANSPORT HANDICAP**  
*ACCOMPAGNEMENT DURANT  
LES DÉPLACEMENTS*

Rue de la Dixence 57  
1950 Sion  
T 027 323 90 00  
[transporthandicap.ch](http://transporthandicap.ch)

- **HANDIVALAIS**  
*TRANSPORT POUR PERSONNES  
À MOBILITÉ RÉDUITE*

Rue Beausite 7  
3960 Sierre  
T 079 123 53 53  
[handivalais.ch](http://handivalais.ch)

## ASSOCIATIONS ET CLUBS POUR PERSONNES ÂGÉES

---

- **AVIVO VALAIS**  
*ENRICHIR LA QUALITÉ DE VIE  
DES SENIORS EN PROPOSANT  
DES ACTIVITÉS MULTIPLES*

T 076 344 19 17  
[avivo.ch](http://avivo.ch)

- **FÉDÉRATION VALAISANNE  
DES RETRAITÉS (FVR-WVR)**  
*TRAIT D'UNION ENTRE LES  
CLUBS ET LES ASSOCIATIONS  
DE SENIORS*

T 079 224 34 35  
T 079 254 75 45  
[fvr-wvr.ch](http://fvr-wvr.ch)

- **CLUB DU BEL-ÂGE**  
*ENRICHIR LA QUALITÉ DE VIE  
DES SENIORS EN PROPOSANT  
DES ACTIVITÉS MULTIPLES*

Impasse Aurore 1  
3960 Sierre  
T 079 750 04 33 (9h à 11h)  
[cbavs.ch](http://cbavs.ch)

- **CLUB DES AÎNÉS DE SION**  
*ENRICHIR LA QUALITÉ DE VIE  
DES SENIORS EN PROPOSANT  
DES ACTIVITÉS MULTIPLES*

T 079 204 28 91  
[clubdesainésdesionetenenvirons.ch](http://clubdesainésdesionetenenvirons.ch)

# SANTÉ ET HANDICAP

---

→ **LIGUE VALAISANNE  
CONTRE LE CANCER**  
*ACCOMPAGNER LES PERSONNES  
MALADES ET LEURS FAMILLES*

Rue de la Dixence 19  
1950 Sion  
T 027 322 99 74  
[valais.liguecancer.ch](http://valais.liguecancer.ch)

→ **LIGUE VALAISANNE  
CONTRE LE RHUMATISME**  
*AIDE ET SOUTIEN AUX  
PERSONNES ATTEINTES  
DANS LEUR SANTÉ*

1950 Sion  
T 027 322 59 14  
[ligues-rhumatisme.ch/vs](http://ligues-rhumatisme.ch/vs)

→ **ASSOCIATION AVADOL**  
*ACCOMPAGNER LES  
PERSONNES SOUFFRANT DE  
DOULEURS CHRONIQUES*

1951 Sion  
T 079 133 86 60  
[avadol.ch](http://avadol.ch)

→ **ALZHEIMER VALAIS**  
*AIDE ET SOUTIEN AUX  
PERSONNES ATTEINTES  
DANS LEUR SANTÉ*

Avenue de Tourbillon 19  
1950 Sion  
T 027 525 83 62  
[alzheimer-schweiz.ch/fr/  
valais/home](http://alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/home)

→ **PROCAP VALAIS ROMAND**  
*ENTRAIDE POUR PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP*

Avenue de Tourbillon 9  
1950 Sion  
T 027 323 26 20  
T 027 323 00 03 (service juridique)  
[procap.ch/fr/](http://procap.ch/fr/)



## **SOINS ET REPAS À DOMICILE**

---

- **CMSR  
SION HÉRENS CONTHEY**  
*AIDE, SOINS ET REPAS  
À DOMICILE*  
Chemin des Perdrix 20  
1950 Sion  
T 027 324 19 00  
[cms-sion-herens-conthey.ch](mailto:cms-sion-herens-conthey.ch)
  
- **AIDE ET SERVICES À  
DOMICILE ROMAND (ASDR)**  
*AIDE ET SOINS À DOMICILE*  
Avenue de Tourbillon 43  
1950 Sion  
T 027 566 75 45  
[asdr.ch](mailto:asdr.ch)
  
- **ASI – SECTION VALAIS**  
*ASSOCIATION DES INFIRMIÈRES  
INDÉPENDANTES*  
Château de la Cour 4  
3960 Sierre  
[asi-sbk-vs.ch](mailto:asi-sbk-vs.ch)

## **SÉCURITÉ SOCIALE**

---

- **AGENCE AVS COMMUNALE**  
*SERT DE LIEN ENTRE LA  
POPULATION ET LA CAISSE  
DE COMPENSATION*  
Rue de Lausanne 23  
1950 Sion 2  
T 027 324 12 57  
[sion.ch/sectionscommunales/  
22007](http://sion.ch/sectionscommunales/22007)
  
- **CAISSE DE COMPENSATION**  
*CONSEIL ET AIDE AUX  
DÉMARCHES DANS LE CADRE  
DES ASSURANCES SOCIALES*  
Avenue de Pratifori 22  
CP 180  
1950 Sion  
T 027 324 91 11  
[vs.ch/web/avs](http://vs.ch/web/avs)
  
- **APEA SION**  
*AUTORITÉ DE PROTECTION  
DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE*  
Avenue de la Gare 21  
CP 26  
1951 Sion  
T 027 607 51 50  
[sion.ch/sectionscommunales/  
15159](http://sion.ch/sectionscommunales/15159)

# ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX ET ACCUEIL DE JOUR

---

- **EMS LE GLARIER**  
*RÉSIDENCE MÉDICALISÉE*  
Rue de la Tour 3  
1950 Sion 2 Nord  
T 027 329 01 11  
[avalems.ch/ems/residence-medicalisee-le-glarier/](http://avalems.ch/ems/residence-medicalisee-le-glarier/)
- **FONDATION LA RÉSIDENCE  
EMS SAINT-PIERRE**  
*RÉSIDENCE MÉDICALISÉE*  
Rue de Gravelone 4-6  
1950 Sion  
T 027 324 75 75  
[les-residences.ch/fr-ch/sion](http://les-residences.ch/fr-ch/sion)
- **LES PÉRÉGRINES SA  
RÉSIDENCE GRAVELONE**  
*RÉSIDENCE MÉDICALISÉE*  
Chemin de Gravelone 1  
1950 Sion  
T 027 324 85 00  
[gravelone.ch](http://gravelone.ch)
- **LE CARILLON**  
*RÉSIDENCE MÉDICALISÉE*  
Rue des Écoles 20  
1958 St-Léonard  
T 027 205 65 00  
[le-carillon.ch](http://le-carillon.ch)
- **FOYER DE JOUR  
« LE TEMPS PRÉSENT »**  
*ACCUEIL DURANT LA JOURNÉE*  
Chemin de Gravelone 1  
1950 Sion  
T 027 322 66 15  
[cms-sion-herens-conthey.ch](http://cms-sion-herens-conthey.ch)
- **SECROSS**  
*AIDE AU PLACEMENT EN EMS*  
Avenue de Tourbillon 19  
1950 Sion  
T 027 603 67 44  
[secross-someko.ch](http://secross-someko.ch)
- **MAISON ST-FRANÇOIS**  
*RÉSIDENCE MÉDICALISÉE*  
Rue du Vieux-Moulin 32  
1950 Sion  
T 027 327 46 11  
[avalems.ch/ems/maison-st-francois](http://avalems.ch/ems/maison-st-francois)

---

**117** Police

---

**118** Pompiers

---

**144** Urgence santé

---

**143** La Main Tendue

---

**0900 144 033** Médecin de garde

---

**0900 558 143** Pharmacie et  
Dentiste de garde

---

**0800 012 210** Permanence psychiatrie  
Valais romand

---

En cas de questions complémentaires, vous pouvez joindre le coordinateur aux aîné.e.s Monsieur Lionel Haas au 027 324 14 47 ou à l'adresse mail suivante : [l.haas@sion.ch](mailto:l.haas@sion.ch)