



PROGRAMME DES COURS – 5H et 6H

Châteauneuf - Pont-de-la-Morges

4^{ème} SÉRIE - semaine du 31 mars à la semaine du 2 juin 2025
(Pas de cours durant les vacances)

	SPORTS	LIEUX	JOURS	HEURES	INSCRIPTION
MUSIQUE	FLÛTE À BEC 3H à 8H Initiation ou perfectionnement <i>(caution de CHF 20.00)</i>	Pôle de Musique – Route du Rawyl 47	Mardi Mercredi Jeudi	<u>Inscription au</u> 079 695 57 46	
PISCINE	MAXIMOUILLES 3H à 8H Moyen - avancé <i>(savoir nager sans poser les pieds 15m.)</i>	Piscine couverte de Sion	Lundi	17h00-17h40 17h50-18h30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	MINIMOUILLES 5H à 8H Débutant	Piscine couverte de Sion	Mercredi	13h00 à 13h40	<input type="checkbox"/>
	PLONGEON	Piscine couverte de Sion	Jeudi	17h00 à 17h45 → 17h45 à 18h30 →	Déb = <input type="checkbox"/> Moyen = <input type="checkbox"/>
AUTRES ACTIVITES	PANIERS PERCES - basket	Salle de Sacré-Cœur 2	Lundi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
	POLYSPORMANIA 5H é 8H Athlétisme, basket, agrès, jeux divers,...	Salle de Châteauneuf	Lundi	17h00 à 18h00	<input type="checkbox"/>
	BLOC - escalade à faible hauteur, sans baudrier	Cité Printemps - Rue de Gravelone 3	Lundi	17h00 à 17h45 → 18h00 à 18h45 →	5H = <input type="checkbox"/> 6H = <input type="checkbox"/>
	PETITS SAMOURAÏS – judo, chutes, défense	Salle de Judo - Route du Rawyl 66	Lundi	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
	LES FOUS DU VOLANT - badminton	Salle de Gravelone	Mardi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
	T'CHOU'K BALL	Salle de Platta	Mardi	17h00 à 18h30	<input type="checkbox"/>
	PARKOUR – franchissement d'obstacles, free-style	Salle de St-Guérin 1	Mardi	17h15 à 18h15	<input type="checkbox"/>
	SUR LES TRACES DE NOS CHAMPIONS - escrime	Salle de l'EPTM - Chemin St-Hubert 2	Mercredi	13h00 à 14h00	<input type="checkbox"/>
	SHAKE YOUR BODY - danses modernes, chorégraphie	Salle de St-Guérin 4	Mercredi	13h30 à 14h30	<input type="checkbox"/>
	ARRÊTE TON CIRQUE - initiation aux arts du cirque	Salle de St-Guérin 1	Mercredi	14h30 à 15h30	<input type="checkbox"/>
	AGRES DELIRS - agrès autrement	Salle de St-Guérin 2	Mercredi	14h30 à 15h30	<input type="checkbox"/>
	ZIZEZOU O FOOT Football	Ancien Stand, RV devant les vestiaires du foot	Mercredi	15h00 à 16h00 → 16h00 à 17h00 →	5H = <input type="checkbox"/> 6H = <input type="checkbox"/>
	KARATE - initiation	Salle de St-Guérin 3	Jeudi	17h00 à 17h45	<input type="checkbox"/>
	PETITS GUÉPARDS 3H à 8H Athlétisme	Ancien Stand, RV sur les gradins en béton côté piste d'athlétisme	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>
	TUTTI FRUTTI - divers jeux avec ballons	Salle de Gravelone	Jeudi	17h30 à 18h30	<input type="checkbox"/>

COMMENT T'INSCRIRE

- **Choisis** une ou plusieurs activités ci-dessus
- Fais **signer** la feuille à tes parents
- **Rapporte** très vite la feuille à l'école **avant le 17 mars 2025** !
- **Est-ce que votre enfant présente un problème de santé nécessitant un accompagnement spécifique durant les activités du SLF ?** oui

Signature des parents

*La responsabilité des moniteurs du SLF n'est pas engagée en dehors des heures de cours.
L'assurance obligatoire contractée par les parents (loi valaisanne du 4 juin 1989) répond seule en cas d'accident*