

# PROGRAMME GENERAL 2025

DISCIPLINE ET EPREUVE SPORTIVE	DATE	HORAIRE DE DEPART	DISTANCE / TEMPS	LIEU
<b>CYCLISME</b>				
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	01.06.25	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place du Scex
LE RAID EVOLENARD Organisateur : Le Raid Evolénard	15.06.25	selon programme officiel	selon catégorie	Evolène
<b>COURSE A PIED ou NORDIC WALKING / MARCHE (A CHOIX)</b>				
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	01.06.25	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place du Scex
THYON - DIXENCE Organisateur : La Gentiane de Mâche	03.08.25	selon programme officiel	selon catégorie	Thyon
MINI-MARATHON DES ILES Organisateur : Centre Athlétique de Sion	12.10.25	selon programme officiel	selon catégorie	Les Iles
COURSE DE NOEL Organisateur : Centre Athlétique de Sion	13.12.25	selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place de la Planta
<b>MARCHE / NORDIC WALKING - RANDONNEES PEDESTRES</b> Organisateur : VALRANDO, Sion ( l'Association Valaisanne de la Randonnée )				
St-Léonard - Signèse - Champlan - Sion	29.03.25	09h00 selon programme	3h35 (2 étoiles)	St-Léonard, gare détails v.programme
Col de la Forclaz - Gouille Verte - Mont de l' Arpille - Col de la Forclaz	05.04.25	07h55 selon programme	4h00 (3 étoiles)	Martigny, gare CFF détails v.programme
La Vernaz - Bisse de Salins - Beuson - Bisse de Baar - Pravidondaz - Sion	14.06.25	09h10 selon programme	4h40 (3 étoiles)	Sion, poste/gare détails v.programme
Courtenaz - Monbas - Lizerne de la Mare - La Lui - La Combe - Lac de Derborence - Motèlon - Courtenaz	05.07.25	09h04 selon programme	4h30 (3 étoiles)	Sion poste/gare détails v.programme
Bendolla - Lona - Basset de Lona - Alpage de Torrent - Lac de Moiry	10.08.25	08h40 selon programme	4h25 (3 étoiles)	Sierre, poste/gare détails v.programme
Grande Dixence - Cab. de la Barmaz - Col des Roux - Cab. de Praffleuri - Grande Dixence	06.09.25	08h06 selon programme	4h30 (3 étoiles)	Sion, poste/gare détails v.programme
Basse-Nendaz - Bisse d'en bas Bas - Bisse du Milieu - Haute-Nendaz	13.09.25	09h05 selon programme	3h10 (2 étoiles)	Sion, poste/gare détails v.programme
Crêt du midi - Alpage Orzival - Avoin - Grimentz	28.09.25	09h00 selon programme	2h35 (2 étoiles)	Chalais, station aval détails v.programme
Mayoux - St-Jean - Grimentz (par le bisse de St-Jean)	18.10.25	08h40 selon programme	2h40 (2 étoiles)	Sierre, poste/gare détails v.programme
Saillon - Passerelle à Farinet - Dugny - Ovronnaz	09.11.25	09h20 selon programme	3h45 (3 étoiles)	Martigny, gare CFF détails v.programme

<b>NATATION</b>				
JOURNEE D'ENDURANCE Organisateurs : CNS & Service des sports	22.03.25	10h00 - 12h00	1 km	Piscine couverte
24 HEURES DE NATATION Organisateurs : CNS	22-23.11.25	selon programme	1 km	Piscine couverte
<b>ROLLER / TROTTINETTE</b>				
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	01.06.25	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place du Scex
<b>RAQUETTES A NEIGE</b> Organisateur : VALRANDO, Sion ( l'Association Valaisanne de la Randonnée )				
Montana - Etang de Grenon - Golf - Etang de la Moubra - Montana	11.01.25	09h22 selon programme	3h05 (2 étoiles)	Sierre, funiculaire détails v.programme
Gspon - Jänischhüs - Zum Wald - Gspoflüe - Ober Riedjiwald - Gspon	25.01.25	08h41 selon programme	3h35 (2 étoiles)	Viège, gare détails v.programme
Morgins - Pointe de Savolaire - Savolaire - Champarin - Morgins	22.02.25	07h56 selon programme	4h45 (3 étoiles)	Collombey, gare détails v.programme
Blauherd - Flue - Blauherd	09.03.25	08h41 selon programme	2h00 (1 étoile)	Viège, gare
<b>SKI DE FOND / SKI A ROULETTES</b>				
EVOLENE NORDIC TROPHY Org.: Les Pionniers du Val d'Hérens	22.02.25	dès 10h00 selon programme officiel	10 et 18 km	Evolène selon programme
SLOWUP Organisateur : Fondation développement durable des régions de montagne	01.06.25	dès 10h00 selon programme officiel	selon catégorie	Sion Place du Scex







