

Us et coutume

Vous serez peut-être étonné par certaines habitudes locales en arrivant à Sion et en Valais.

Voici quelques particularités suisses et valaisannes.

Cela vous peut vous faciliter les contacts avec la population locale!

- Inviter à manger chez quelqu'un?

Vous êtes invité à manger chez quelqu'un à Sion ? Voilà ce que vous devez savoir :

- Amenez un petit cadeau. Même si la personne vous dit de ne rien prendre. En valais, on amène souvent une bouteille de vin. Si vous ne buvez pas, vous pouvez apporter des fleurs ou du chocolat.
- Si vous êtes invité à ""dîner"", c'est à midi.
- Si vous êtes invité à souper, c'est le soir.
- Avant de commencer à manger, tout le monde se souhaite un bon appétit.
- À moins qu'on vous dise le contraire, la coutume veut que tous les convives attendent que les autres soient servis pour commencer à manger. Donc, tout le monde commence en même temps!
- En règle générale, il n'y a pas besoin de s'habiller formellement.
- Avant de boire le vin, la coutume est de se souhaiter ""santé"", en se regardant dans les yeux et en touchant les verres. Si vous êtes nombreux, il est important de ne pas croiser les verres et il faut boire une gorgée avant de reposer son verre sur la table. Ceci vaut aussi pour l'apéro (voir plus bas).

- L'apéro

Il est de coutume de boire un verre de vin de temps en temps avant de manger (avant midi et le soir vers 5-6 heures). Cette tradition s'appelle l'apéritif (ou l'apéro). Cependant, on n'est pas obligé de boire de l'alcool à l'apéro. Chaque personne peut choisir sa boisson. L'important est de partager un moment ensemble avant l'heure du repas.

Vous serez sûrement invité à un apéritif par vos collègues de travail ou par des amis. Dans la tradition valaisanne, le moment de l'apéritif est un moment social important. C'est l'occasion de discuter et de mieux faire connaissance.

C'est une coutume sociale importante.

Les valaisans sont connus dans le pays pour leur convivialité et leur plaisir à partager l'apéritif. L'apéritif se prolonge parfois jusqu'à tard. Si vous ne buvez pas d'alcool, c'est possible que vos amis valaisans insistent un peu. Pour répondre, certaines personnes ont des trucs. D'autres personnes expliquent patiemment pourquoi elles préfèrent ne pas boire. Cela ne doit pas vous empêcher de participer à ces moments de convivialités.

- Les nombres

En Valais, on dit :

- septante pour le nombre 70 et
- nonante pour le nombre 90.
- Pour le 80, vous entendrez les deux : quatre-vingt et huitante.

- Au téléphone

- Quand on téléphone à quelqu'un, on se présente: ""Bonjour, je suis Madame X, est-ce que je peux parler à Monsieur Y?""

- On n'appelle pas les gens à la maison pendant les repas (12h-13h; 18h30-20h) ou après 21h (sauf si on les connaît bien)! C'est une règle non-écrite. Elle s'applique aux téléphones fixes. Les natels (=téléphones portables en Suisse!) ont changé cette règle.
- Salutations et formes de politesse

Bises ou serrage de main?

Dans le cadre privé, les gens se font souvent la bise. Faire la bise, c'est un bisou sur la joue, 3 fois gauche-droite-gauche ou droite-gauche-droite. En principe, les lèvres ne touchent pas la peau et cela ressemble plus à du joue contre joue!

Cette coutume se rencontre en Valais et en Suisse-romande. Elle est très peu présente dans les autres régions de Suisse.

Les gens se font la bise lorsqu'ils se rencontrent. Cela peut aussi être le cas lors d'une première rencontre.

Attention, en Valais, la bise se fait entre 2 femmes ou entre 1 homme et 1 femme. Elle se fait, rarement entre 2 hommes. Sauf s'ils sont de la même famille ou se connaissent très bien.

Les hommes se serrent la main droite. Parfois, les femmes se serrent la main ou elles serrent la main à des hommes. Mais c'est moins fréquent.

Vous êtes mal à l'aise de faire la bise ?

Le mieux est d'anticiper et de tendre la main directement lorsque vous rencontrez quelqu'un. Mais cela peut être mal compris et peut rendre la relation un peu plus tendue.

Au travail, les gens se serrent la main. Sauf s'ils sont amis.

- Bonjour

Si les gens ne se connaissent pas bien, on dit : « Bonjour »

Si les gens se connaissent bien, on dit : « Salut »

Dans les villages, on dit souvent « Bonjour » à tout le monde. Il est important de répondre si on vous salue. Dans les villes, on ne dit pas « Bonjour » dans la rue. On se salue quand on se croise dans les bâtiments.

Une autre habitude qui vous étonnera peut-être: les gens se disent tous bonjour quand ils se promènent dans la nature.

- Tu ou vous?

En Valais, les gens se tutoient (dire ""tu""), même avec des gens qu'ils ne connaissent pas depuis longtemps. Il s'agit d'un signe positif, convivial. Ça n'est pas un manque de respect.

Dans le cadre professionnel ou privé, les gens qui se rencontrent se vouvoient (dire ""vous""), surtout s'il y a une différence d'âge. C'est souvent la personne la plus âgée ou le supérieur hiérarchique au travail qui définit les règles (tu ou vous, s'appeler par son prénom ou utiliser Madame/Monsieur X).

Si votre supérieur vous tutoie, vous devez le tutoyer aussi.

- La ponctualité

En Valais et en Suisse, les gens ont l'habitude d'être à l'heure pour un rendez-vous professionnel, dans une administration, ou en privé. Il n'est pas poli d'être en retard, même pour 10 minutes. Si vous êtes invité à 19h00, essayez d'arriver à 19h00!

Si vous avez du retard : informez la personne avec qui vous avez rendez-vous.

S'il ne vous est pas possible d'aller à un rendez-vous : il est important de l'annoncer. Par exemple, en cas de visite chez votre médecin. Si vous ne pouvez pas y aller et vous n'avez pas téléphoné 24h à l'avance, vous devrez peut-être payer la consultation.

Vous trouverez plus d'informations dans la rubrique « Thèmes » ci-dessous.

D'autres choses vous ont étonné depuis votre arrivée?

N'hésitez pas à les partager avec nous pour mieux informer les nouveaux arrivants:

integration@sion.ch